UN DISPOSITIF

SPORT SANTÉ

Apporter un autre regard sur votre état de santé général.

Avoir une nouvelle analyse sur des maladies fonctionnelles.

Vous orienter vers une activité sportive adaptée.

Vous accompagner et vous suivre dans votre évolution.

Individualiser l'entraînement du sportif pour optimiser sa performance.

Améliorer la qualité de vie et de santé du patient et du sportif.

INFORMATIONS
& TARIFS

07 85 60 23 70

gaetan.exubis@gmail.com

Centre ETOPS, Sainte-Tulle

GAËTAN EXUBIS

Analyste fonctionnel

Le mouvement au cœur de votre santé

Analyser · Comprendre · Accompagner

UNE MÉTHODE D'ANALYSE INNOVANTE ÉLABORÉE DANS UN LABORATOIRE DE RECHERCHE SUR LE MOUVEMENT HUMAIN

Pour une patientèle ayant des douleurs chroniques, ostéo-articulaires.

Maux de dos, douleur de hanche, genou, cheville, etc.

Pour des personnes souhaitant commencer ou reprendre une activité physique adaptée à leurs possibilités/limitations.

Diabète, obésité, maladies métaboliques, etc.

Pour un public sportif à but d'optimisation de la performance.

Comprendre et améliorer sa performance sportive.

GAËTAN EXUBIS

Enseignant et coordinateur en activité physique adaptée à la santé, spécialisé dans l'analyse fonctionnelle

Mon métier consiste à observer, analyser et comprendre le fonctionnement du corps dans toutes ses actions quotidiennes. J'identifie ensuite d'éventuels dysfonctionnements et propose une rééducation personnalisée et individualisée.

En complément, je réalise un état des lieux des capacités de la personne, puis je propose une programmation d'activité physique adaptée à ses limitations fonctionnelles, ce qui permet d'avoir un suivi individualisé.

Grâce à mon expérience professionnelle dans le sport de haut niveau, je réalise différents tests chez les sportifs qui permettent d'apporter un autre regard sur leur entraînement et d'optimiser leur performance.

Mon analyse dynamique apportera une vision complémentaire à d'autres examens médicaux.

1 Entretien personnalisé

Découvrir les antécédents, comprendre la problématique et en connaître les causes éventuelles.

2 Étude du mouvement

Utiliser des outils spécifiques, issus de la recherche, permettant d'établir des tests individualisés et adaptés.

3 Compréhension et analyse

Comprendre le fonctionnement du corps dans son mouvement et analyser les données.

4 Recommandations

Effectuer des recommandations suite à l'analyse, puis envoi d'un compte-rendu au patient et à son médecin traitant afin qu'il puisse être pris en charge.

Ces recommandations sont des pistes de travail, le médecin ou le kinésithérapeute reste le dernier professionnel à faire les choix sur la réhabilitation.